voll&ganz 2019 .2

Persönlichkeits- und Bewusstseins-Training

Aufbaukurs.2 – Fokus Charakterfestigung, geistige Ausrichtung und Präsenz, Unterscheidungsvermögen, Identifikation und Meditation.

1 – Persönliche Ebenen
Repetition & Vertiefung –
Stabilisierung der Persönlichkeit.
Mach dich zum Piloten –
Die Zentrierung und den Rückhalt festigen.

2 – Astrale Ebenen
Was es nicht alles gibt – Wissen & Infos zu astralen, feinstofflichen, dualen Phänomenen.
Die Orientierung & das Unterscheidungsvermögen schulen.

3 – Geistige Ebenen
Wissen & Erfahrungen sammeln
Höhere Emotionen entfalten
Kontemplation & Meditation
Heilung und Führung durch das Höhere Selbst.

4 – Geistiges Tun & Sein
Wesen, Zellen, Körperintelligenz –
Sich ganz zuständig machen.
Spirituelles Selbstverständnis –
Sich nicht identifizieren mit Persönlichem.

Inhalt und Ablauf gestalten sich entsprechend der Dynamik und den Möglichkeiten der einzelnen Teilnehmer sowie der Gruppe.

Form: 4 Tage, jeweils samstags (alle 6-8 Wochen, 4-5 Std.)
Daten: per Doodle zu ermitteln
Kosten: 210.- / Tag
Teilnehmerzahl: min. 5
Start: ab genügend Anmeldungen

Teilnahmebedingung: Basiskurs.1, Einzelsitzungen zwischen den Kurseinheiten, Offenheit und Interesse an sich zu arbeiten und zu forschen.

Übungen, Meditationen, Austausch in der Gruppe und das Praktizieren in eigener Initiative ermöglichen es, die Erfahrungen zu vertiefen und zu integrieren.

Praxis Tanja Elena Quirici
Wildbachstrasse 50
8008 Zürich
Tel: +41 (0)76 509 3939
Mail: praxis@tanjaquirici.ch